



JUDITH CIPRÉS

PROFESORA DE YOGA

Certificada por la Yoga Alliance con más de 800h de formación RYT

Alumna desde hace más de 30 años, imparto clases desde hace más de 10. En 1997 tuve mi primer contacto con el yoga y de manera intermitente comencé a practicar. A partir de mi primera formación y práctica diaria en 2014, comencé a trabajar como profesora en mi propio estudio. He colaborado con Decathlon y escuelas de surf en Águilas, Bworking Space en Lisboa, The Class Madrid (estudio de Lucía Liencres) y Lush Callao Madrid. En 2018 creé mi marca personal YOGAMENTE (psicología+yoga) y en 2020 mi propia escuela online. Ese mismo año desarrollé e impartí el taller Yogamente para la Autoestima en diferentes ciudades (Lorca, Murcia, Cartagena, Cuenca, Madrid, Barcelona, Santiago de Compostela, Gijón y Lanzarote). Además de mi amplia formación, he asistido a la Yoga I Conference Yoga en Las Palmas de Gran Canaria, talleres de yoga con Mysore House Madrid, Almudena Yoga Life, Lucia Liencres, Nita, Liz Lark, Carolina Drake, Amanda Dee, Patrick Beach, Antonia Ka, David Kyle, etc... Y por su puesto, mantengo mi práctica presencial y online con mis maestros, ubicados principalmente en Madrid y Bali.

YOGA NIDRA 25H RYT (Laia Villegas - 2023)

MEDITACIÓN 125H RYT (ZUY - 2023)

MOVILIDAD APLICADA AL YOGA 100H (Fernando Pasquel - 2020)

YIN YOGA 50H RYT (ZUY - 2020)

HATHA YOGA 400H RYT Y AIPYS (Yoga Center Formación Institute 2015-2017)

ASHTANGA VINYASA YOGA 145H RYT (Formación Yoga 2014)